

Важно помнить:

Самолечение при укусе клеща недопустимо.

Нельзя давить клеща руками, так как это увеличивает риск заражения.

Нельзя использовать масло, вазелин или другие вещества, чтобы «задушить» клеща. Это может привести к тому, что клещ выпустит больше слюны в рану и увеличит риск заражения.



**Соблюдение этих мер
предосторожности поможет вам
защитить вашего ребёнка от
клещей и связанных с ними
заболеваний!**



Тотемский территориальный отдел
Управления Федеральной службы по
надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по
Вологодской области

Как уберечь ребенка в сезон клещевой активности



г. Тотма
2025

Сезон активности клещей, как правило, приходится на весну и лето, когда клещи наиболее активны. Защита ребенка от клещей требует комплексного подхода, включающего профилактику, осмотры и правильные действия в случае укуса.

1. Профилактика (до выхода на природу):

- **Одежда**

Правильная одежда: одевайте ребенка в светлую одежду (на ней легче заметить клеща) с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям.

Брюки или штаны: Заправляйте штаны в носки или ботинки.

Головной убор: обязательно надевайте головной убор (шапку, бандану, косынку), чтобы защитить волосы и кожу головы.

- **Репелленты**

Используйте репелленты:

обрабатывайте одежду и открытые участки кожи ребенка репеллентами, содержащими ДЭТА (DEET) или IR3535.

Возрастные ограничения: внимательно читайте инструкцию и выбирайте репелленты, соответствующие возрасту ребенка.

Правильное нанесение: наносите репелленты на одежду и кожу, избегая попадания в глаза, рот и на поврежденную кожу.

Повторная обработка: повторяйте обработку репеллентами каждые несколько часов, особенно после купания или сильного потоотделения.

- **Места отдыха**

Выбирайте безопасные места:

избегайте прогулок в высокой траве, кустарниках и лесах.

Ходите по тропинкам: старайтесь ходить по тропинкам, избегая высокой травы и кустарников.

2. Осмотры (во время и после прогулки):

Во время прогулки:

Регулярно осматривайте: каждые 1-2 часа проверяйте одежду и открытые участки кожи ребенка на наличие клещей.

После прогулки:

Тщательный осмотр: внимательно осмотрите все тело ребенка, особенно в местах, где клещи чаще всего присасываются:

- Кожа головы (за ушами, на затылке)
- Шея

- Подмышечные впадины

- Паховая область

- Область пупка

- Колени (с внутренней стороны)

Осмотр одежды: внимательно осмотрите одежду ребенка, вытряхните ее и постирайте в горячей воде.

Осмотр домашних животных: если у вас есть домашние животные, которые гуляли на улице, их тоже необходимо осмотреть на наличие клещей.

3. Вакцинация:

Клещевой энцефалит: если вы живете в регионе, эндемичном по клещевому энцефалиту, рассмотрите возможность вакцинации ребенка. Вакцинация — самый надежный способ защиты от этого опасного заболевания.

Схема вакцинации: Вакцинация проводится по определенной схеме, которая требует нескольких инъекций. Начните вакцинацию заранее, до начала сезона активности клещей.